

# רוח אדם

תכנית הכשרה  
פסיכואנליטית  
בודהיסטית

איגוד ישראלי לפסיכולוגיית העצמי  
ולחקר הסובייקטיביות

שמח להודיע על השקת מחזור ד'



התכנית נפרשת על פני שבע שנים.  
במהלך חמש וחצי השנים הראשונות  
יתקיימו הלימודים בשני ימי לימוד שבועיים:  
ימי שני בין השעות 14:30 – 21:00  
ימי רביעי בין השעות 09:00 – 15:00  
במהלך השנה וחצי האחרונות  
יתקיימו הלימודים ביום לימוד אחד:  
יום שני בין השעות 14:30 – 21:00

תכנית **רוח אדם** שוכנת בבית האיגוד 'קריית אדם'  
בעיר לוד, רח' אהרון בן חמו 5.

מחזור ד' יחל את לימודיו בסתיו תשפ"ו 27.10.2025

ברוח חזונה של תכנית ההכשרה המבוססת על  
העיקרון של יצירת קהילה-תומכת-קהילה ונתמכת-  
קהילה, לומדי תכנית רוח אדם יתרמו לקהילת לוד  
ליווי ותמיכה פסיכואנליטיים למסגרות הטיפוליות  
בעיר. האנליזות הלימודיות של תכנית ההכשרה  
תיערכנה בפרקטיקה הפרטית של כל לומדת ולומד.

הזיקה המיוחדת שפסיכולוגיית העצמי יוצרת עם  
הבודהיזם הולידה את תכנית **רוח אדם** אשר בתכניה  
ובאופן הנחלתם מכוננת מסגרת התהוות, התנסות,  
למידה וחוויה של פסיכואנליטיקאים המשוקעים  
בטיפול ובשכלול הממד הרוחני של התודעה.

התכנית תקבל בברכה מגוון של פונים תוך פתיחות  
לאוכלוסיות ולמגזרים שונים בחברה הישראלית.  
על הפונים להימנות על אחד ממקצועות בריאות  
הנפש המוכרים: פסיכולוגיה, עבודה סוציאלית,  
פסיכיאטריה, הבעה ויצירה, או פונים מדיסציפלינות  
אחרות המורשים לעסוק בטיפול נפשי על ידי  
הרשויות המוסמכות. על הפונים להיות בעלי תואר  
שני, בעלי הסמכת מומחיות במקצועם, עם ניסיון  
של חמש שנות עבודה קלינית בהדרכת קלינאים  
המוסמכים לכך.

תכנית **רוח אדם** מתבססת על שילוב ומזיגה בין  
שלושה שדות הגות החולקים את העיסוק בהתמרת  
תודעתו של האדם ובכינון עמדה על-אישית פתוחה  
אל הזולת ואל העולם:

ההרשמה לתכנית תיפתח בתאריך 1.10.24  
ותסתיים בתאריך 31.1.25

- א. פסיכואנליזה לדורותיה, תוך התמחות  
בפסיכולוגיית העצמי הפסיכואנליטית  
מיסודו של היינץ קוהוט.
- ב. בודהיזם, ההגות והפרקטיקה של זרם המהאיאנה.
- ג. מדעי הרוח והאמנויות, היבטים נבחרים מאוצרות  
הרוח האנושית בתרבות המערב והמזרח.

תכנית הלימודים המלאה וכן טופסי הרשמה  
ניתנים לצפייה והורדה באתר רוח אדם  
[www.humanspirit.org.il](http://www.humanspirit.org.il)

סגל המורים בתכנית כולל פסיכואנליטיקאים, מורים  
בודהיסטיים מטעם מכון **לאמה צונג קאפה** שבפומיה,  
איטליה (Lama Tzong Khapa Institute - ILTK),  
חוקרי אקדמיה, אמנים ואנשי רוח.

למידע נוסף ניתן לפנות אל אלינאר לקס, דואר אלקטרוני: [elinoar@selfpsy.org.il](mailto:elinoar@selfpsy.org.il) טלפון: 050-654-5499  
איגוד ישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות – תכנית **רוח אדם**, ת.ד. 115, משגב דב 7686700.